Parents' Guide to Infant Stools

Bowel movements – also called stools – vary from baby to baby in frequency, size, color and texture. A few factors that may affect your infant's stools include feedings, illness, and medication. However, having some guidelines for what to expect can be helpful. Keep in mind the information here is only a guide – if you have any questions or concerns, talk with your baby's doctor or nurse.

Breastfed stools

Usually yellow, soft/loose, and sometimes seedy. Breastfed infants tend to have more frequent stools than formula-fed babies at least the first 2 months of life. The number of stools a day usually decreases as the baby gets older.

Formula-fed stools

Typically firmer than breastfed stools. The color varies yellow, green and brown are all common. There may be differences in your baby's stools depending on which formula you feed. Formula without palm olein oil may produce softer stools, more like that of a breastfed infant.

Constipation

Stools that are one or more of the following:

- Small and hard
- 2-3 or more days apart
- Painful or uncomfortable to pass.

Note: Most babies strain and grunt during a bowel movement – these by themselves are not signs of constipation.

Diarrhea

More frequent, watery stools. Occasional loose stools are not necessarily cause for alarm. But diarrhea can cause dehydration, so call your baby s doctor if the problem persists.

DRAFT

Prebiotics in an infant's diet

Did you know that approximately 70% of the immune system is in the digestive tract? A baby's gut relies on millions of "good bacteria" to support immune development in numerous ways. Special carbohydrates called oligosaccharides (prebiotics) found in breast milk and some infant formula support this healthy digestive environment.

What are prebiotics?

- Generally special carbohydrates that humans don't digest which allow them to serve as "food" for the good bacteria in the digestive tract
- Special carbohydrates that are the third-most abundant solid component in breast milk
- Help support the developing immune system

Prebiotics are different than *probiotics*, which are live bacteria that are sometimes added to various foods, such as yogurt.

How can prebiotics affect infant stools?

Breastfed stools are usually yellow, soft/loose, and sometimes seedy. Hard stools may be a problem in formula-fed newborns. Prebiotics added to infant formula may help soften stools to be more like the breastfed infant.

Abbott Nutrition

Guía para padres sobre las deposiciones del bebé

Las deposiciones intestinales varían de un bebé a otro en su frecuencia, tamaño, color y textura. Algunos factores que pueden afectar las deposiciones de su bebé incluyen la alimentación, enfermedades y medicamentos. Sin embargo, puede ser útil tener algunas pautas sobre lo que puede esperar. Recuerde que la información que aquí se proporciona es únicamente una guía. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con el doctor o la enfermera de su bebé.

Deposiciones de bebés alimentados con leche materna

Usualmente son amarillas, blandas/sueltas y en ocasiones parecen incluir semillas. Los bebés alimentados con leche materna tienden a tener deposiciones más frecuentes que los bebés alimentados con fórmula, al menos durante los primeros 2 meses de vida. El número de deposiciones por día usualmente disminuye a medida que el bebé crece.

Deposiciones de bebés alimentados con fórmula

Típicamente más firmes que las deposiciones de bebés alimentados con leche materna. El color varía; amarillo, verde y café son los colores comunes. Puede haber diferencias en las deposiciones de su bebé dependiendo del tipo de fórmula que tome. La fórmula sin aceite de oleína de palma puede producir deposiciones más blandas, más parecidas a las de un bebé alimentado con leche materna.

Estreñimiento

Deposiciones que tienen una o más de las siguientes características:

- Pequeñas y duras
- 2 ó 3 días o más entre deposiciones
- Dolorosas o difíciles de evacuar.

Nota: La mayoría de los bebés pujan y gruñen durante una evacuación intestinal. Estas no son señales de estreñimiento por sí solas.

Diarrea

Deposiciones más frecuentes y aguadas. Las deposiciones sueltas ocasionales no son necesariamente motivo de alarma. Pero la diarrea puede ocasionar deshidratación, así que llame al médico de su bebé si el problema persiste.

DRAFT

Prebióticos en la dieta del bebé

¿Sabía usted que aproximadamente el 70% del sistema inmunológico se encuentra en el tracto digestivo? El intestino del bebé utiliza millones de bacterias favorables para apoyar el desarrollo inmunológico de muchas maneras. Carbohidratos especiales llamados oligosacáridos (prebióticos) encontrados en la leche materna y en algunas fórmulas infantiles apoyan este ambiente digestivo saludable.

¿Qué son los prebióticos?

- Generalmente carbohidratos especiales que los seres humanos no digieren, lo que les permite servir de alimento para las bacterias favorables del tracto digestivo.
- Carbohidratos especiales que son el tercer componente sólido más abundante en la leche materna
- Ayudan a apoyar el sistema inmunitario en desarrollo

Los prebióticos son diferentes de los probióticos, que son bacterias vivas que en ocasiones se añaden a distintos alimentos, como el yogurt.

¿Cómo pueden los prebióticos afectar las deposiciones del bebé?

Las deposiciones de los bebés alimentados con leche materna usualmente son amarillas, blandas/sueltas y en ocasiones parecen incluir semillas. Las deposiciones duras pueden ser un problema en los recién nacidos alimentados con fórmula. Los prebióticos añadidos a la fórmula infantil pueden ayudar a ablandar las deposiciones para que sean más parecidas a las de un bebé alimentado con leche materna.

©2008 Abbott Laboratories Inc.
72107/JULIO 2008
Impresión litográfica en EE.UU.

Abbott Nutrition
Abbott Laboratories
Columbus, Ohio 43215-1724 EE.UU.

Abbott Nutrition